

GUÍA PRÁCTICA PARA LAS REDES SOCIALES



Acerca de Trash Hack



Únete a la UNESCO para inspirar a los jóvenes a #TrashHack en sus vidas, justo a tiempo para el Día Mundial de la Limpieza, el 19 de Septiembre del 2020.

Los Trash Hacks son acciones fáciles para reducir nuestros desechos y que puedan llevar a grandes cambios para el planeta.

La educación está en el centro de la campaña, donde los Trash Hackers aprenderán más sobre la sostenibilidad a través de la acción.

La UNESCO te invita a ser parte de la Campaña Trash Hack y la transformación de la sociedad a través de la Educación para el Desarrollo Sostenible.

Visita el sitio: www.trashhack.org/es

Usa el hashtag en las redes sociales: #TrashHack

Etiqueta y sigue a la UNESCO :

 [UNESCO_es](https://www.instagram.com/UNESCO_es)  [@UNESCO_es](https://twitter.com/UNESCO_es)  [/UNESCOspanish](https://www.facebook.com/UNESCOspanish)

Datos claves :

10 de Septiembre: Lanzamiento del vídeo de la campaña #trashhack en el período previo al Día Mundial de la Limpieza.

12 de Septiembre: una semana antes del Día Mundial de la Limpieza.

19 de Septiembre: Día Mundial de la Limpieza - lanzamiento oficial de #TrashHack y día de la acción.

Acerca de esta guía práctica



En esta guía, encontrarás formas de participar en la campaña #TrashHack, como ideas para publicaciones en redes sociales, fotos para subir y formas de crear tu propio contenido #TrashHack. ¡Son sólo sugerencias, así que no duden en ser creativos!

Si tienes otras ideas sobre cómo te gustaría involucrarte en la campaña, nos encantaría escucharte. Puedes escribirnos al mail trashhack@unesco.org!

[Kit de marca](#)

Descargar directrices, logo y fuentes

[Google Drive](#)

Descargue todas las fotos y videos

[Tablero de Trello](#)

¿Prefieres Trello? Encuentra todo el contenido aquí

Mensajes claves



1. Cada año, el mundo produce más de 2.000 millones de toneladas de desechos. Estos obstruyen nuestros océanos, llenan nuestras calles y cubren vastas áreas del planeta. #TrashHack tu vida hoy y ser parte de la solución.

2. Un #TrashHack es un pequeño cambio que puedes hacer para ayudar al planeta. Convertirte en un "Trash Hacker" te permitirá cambiar tu forma de pensar sobre los desechos, tomar acción para enfrentarse a la basura e inspirar a otros a hacer lo mismo.

3. Cuando se trata de hacer frente a los desechos del mundo, puede ser difícil saber por dónde empezar. Únete a la UNESCO para #TrashHack tu vida, reduce tu huella de carbono y ayuda a transformar el mundo.

4. Lee los consejos y trucos en el Trash Hack blog, recibe las actualizaciones directamente en tu bandeja de entrada, sigue a #TrashHack en tus redes sociales para inspirarte y comparte tus propios trucos Trash Hack con nosotros. ¡Juntos, haremos un #TrashHack en tu casa, en tu barrio y en el mundo!

5. Cada #TrashHack comienza con una pregunta o comentario sobre cómo podemos reducir los residuos, y consta de tres pasos:

1. Toma medidas : Decide un pequeño paso que vas a dar -solo o con amigos- para reducir los desperdicios.
2. Reacciona y aprende: Reflexiona sobre tus acciones y aprende más sobre los desperdicios: Cuéntaselo a tus amigos y comparte tu experiencia en las redes sociales.
3. Celebra y anima a otros: Nuestro impacto puede multiplicarse por diez si llegamos a las personas cercanas a nosotros.

CONTENIDOS ANTES DEL DÍA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA

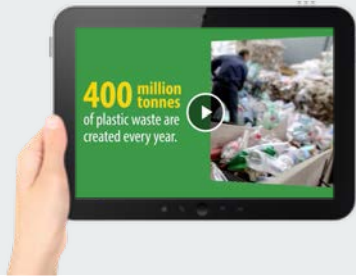
Comparta este contenido para inspirar la acción antes del 19 de septiembre de 2020



LANZAMIENTO DE LA CAMPAÑA Jueves 10 de Septiembre del 2020

La UNESCO lanzará el vídeo de la campaña Trash Hack con datos sobre los desechos para fomentar la acción.

[Haga clic aquí para descargarlo en inglés, francés o español](#)



Sugerencias para sus redes sociales:

1. ¿Quieres marcar una diferencia para el planeta pero no sabes por dónde empezar? En este Día Mundial de la Limpieza, únete a @UNESCO_es para crear Trash Hacks y cambiar el mundo! Los #TrashHacks son pequeños pasos que puedes dar para reducir tus desechos y cambiar la forma en que piensas sobre ellos. Averigua cómo empezar: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay
2. Cada año, el mundo produce más de 2.000 millones de toneladas de desperdicios. Únete a @UNESCO_es en este Día Mundial de la Limpieza para #TrashHacke el mundo y sé parte de la solución. Más información: <http://www.trashhack.org/es> #TrashHack #WorldCleanupDay
3. Únete a @UNESCO_es para #TrashHack tu vida y empieza a luchar contra los desperdicios para el Día Mundial de la Limpieza! Encuentra inspiración, consejos y trucos, y mucho más en: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay

1 Semana antes del Día Mundial de la Limpieza Sábado 12 de septiembre de 2020

La UNESCO ha preparado imágenes compartibles en Instagram, Twitter y Facebook para inspirar la acción del día.

[Haga clic aquí para descargar las imágenes](#)



Sugerencias para sus redes sociales:

1. ¡Queda una semana para el Día Mundial de la Limpieza! Participa en una limpieza para iniciar a el #TrashHack en tu vida. Descubre más formas de luchar contra los desechos y piensa en GRANDE por el planeta con @UNESCO_es: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay
2. ¡El Día Mundial de la Limpieza está a una semana! Puedes involucrarte y #TrashHack tu vida con @UNESCO_es de muchas maneras. Para obtener más información, haga clic aquí: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay

3 Días hasta el Día Mundial de la Limpieza: Miércoles 16 de septiembre de 2020

Comparte este GIF o vídeo para mostrar cómo la gente puede participar en el Día Mundial de la Limpieza dondequiera que esté.

[Haga clic aquí para descargarlo en inglés, francés o español](#)



Sugerencias para sus redes sociales:

1. Para muchas personas de todo el mundo que tienen restricciones relacionadas con el COVID-19, este Día Mundial de la Limpieza podría ser un poco diferente. Pero tres días antes de este día, puedes descubrir una forma de involucrarte y hacer un #TrashHack de tu vida con @UNESCO_es, donde quiera que estés. Averigua cómo: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay
2. ¡Sólo quedan 3 días para el Día Mundial de la Limpieza! Aprovecha este 19 de septiembre para #TrashHack casa, tu vecindario y el mundo con @UNESCO_es, dondequiera que estés. ¿Cómo? www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay

CONTENIDO DEL DÍA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA

Comparte este contenido para inspirar la acción, la reflexión y la celebración del 19 de Septiembre del 2020 y más allá.



Usa el #TrashHack en tu vida y en el Día Mundial de la Limpieza

Descargue los medios de comunicación para compartir:

[Video de la campaña](#)

[Animación #TrashHack](#)

[Visual para el Día Mundial de la Limpieza](#)

[#TrashHack consejos para compartir](#)

[Inspiración #TrashHack](#)

[Artículos del blog](#)

Invita a tus seguidores en las redes sociales para unirse a la UNESCO para #TrashHack en sus vidas y en el Día Mundial de la Limpieza.

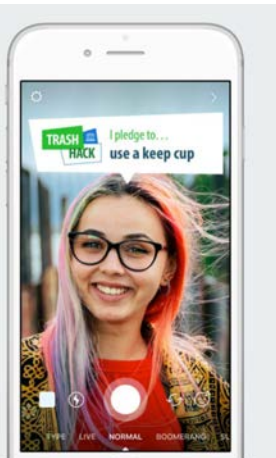
Sugerencias para sus redes sociales:

1. Cada año, el mundo produce más de 2.000 millones de toneladas de desechos. Únete a la @UNESCO_es para #TrashHack tu vida y sé parte de la solución. Averigua cómo: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay

2. ¡Es el Día Mundial de la Limpieza! Únete a la lucha contra el desperdicio con #TrashHacking tu casa, tu barrio y en el mundo. Más información: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay

3. Los #TrashHacks son pequeños cambios que puedes hacer para reducir los desechos y estos llevarán a grandes ideas para el planeta! Únete a @UNESCO_es para formar parte del movimiento: www.trashhack.org/es #TrashHack #WorldCleanupDay


El filtro de Instagram #TrashHack



El filtro #TrashHack Pledge Instagram seleccionará una acción de cero desechos para sus seguidores.

Crea una historia de Instagram de uno de los miembros de su equipo usándolo para inspirar a otros. Encuentra un video del filtro que se está usando aquí

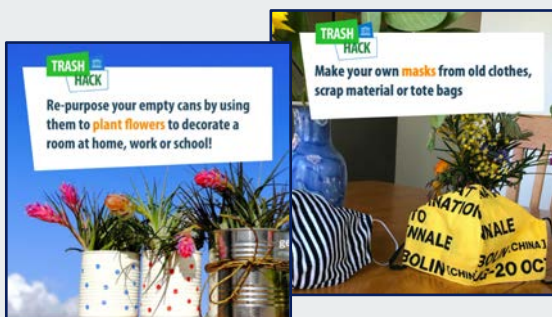
Cómo encontrar y usar el filtro:

1. Ingresar a Instagram
2. Vaya a la página de Instagram de la UNESCO: @UNESCO_es
3. Haga clic  en el siguiente botón del perfil
4. Usa tu cámara de selfie para enfocar tu cara en el filtro.
5. Centrar la cámara en tu cara
6. Graba un video y deja que el filtro elija un Trash Hack para ti
7. Compártalo con tus seguidores para animarlos a participar, etiquetando @UNESCO_es

#TrashHack consejos para compartir

[Haga clic aquí para descargar](#) una plantilla editable para crear sus propios consejos.

[Haga clic aquí](#) para encontrar más ejemplos de #TrashHack que puedes publicar



Los consejos para compartir #TrashHack son divertidos y creativos consejos de acción para reducir o reciclar los residuos.

Sugerencias para sus redes sociales:

1. Mira este #TrashHack para reciclar desperdicios. ¿Cuál es el tuyo? Comparta con la @UNESCO_es usando #TrashHack y averigüe más en www.trashhack.org/es.

2. Un #TrashHack es una acción fácil de llevar a cabo para ponerte en el camino de cero desperdicios y pensar en grande sobre la sostenibilidad. Comparte el tuyo con #TrashHack: www.trashhack.org/es

Compartir los blog Trash Hack

El blog de la campaña está lleno de artículos útiles e inspiradores para ayudar a la gente a reducir los residuos. Siempre están relacionados con los principios básicos de la campaña: Actuar, Pensar o Compartir.

[Leer los blogs](#)
[Descargar imágenes](#)

También estamos buscando contribuciones para el blog. Si estás interesado, ponte en contacto con nosotros por correo electrónico en trashhack@unesco.org.



Datos importantes que nos ayudaran.

Sugerencias para los posts en sus redes sociales: ¿Necesitas motivación para empezar el #TrashHack del mundo? Aquí hay 10 hechos que nos motivan a cambiar nuestros hábitos: <https://www.trashhack.org/es/datos-relativos-a-los-residuos/> #TrashHack



Cómo hablar de la basura con las personas de tu entorno

Sugerencias para los posts en sus redes sociales: ¿Es importante para ti reducir sus desperdicios? Sigue estos consejos de #TrashHack para hablar con tus amigos y familiares sobre la sostenibilidad. Lea: <https://www.trashhack.org/es/como-hablar-de-la-basura/>



¿Quién está hablando de la basura?

Sugerencias para los posts en sus redes sociales: Los jóvenes de todo el mundo están en contra del desperdicio. ¿Quieres inspirarte? \ Busca más en: <https://www.trashhack.org/es/quien-habla-de-desechos/>



10 maneras de combatir los desechos en la casa

Sugerencias para los posts en sus redes sociales: Aunque no puedas organizar una limpieza fuera de tu casa, puedes hacer #TrashHacking en tu casa con estos 10 consejos. Aprende más sobre: <https://www.trashhack.org/es/10-maneras-de-combatir-los-desechos-en-la-casa/>

Inspiración #TrashHack

[Haga clic aquí](#) para descargar una plantilla editable para crear su propio visual

[Haga clic aquí](#) para encontrar ejemplos de inspiradores que puedes postear



Con tantos jóvenes cambiando el mundo a lo que se refiere con los desechos, no hay que buscar mucho para inspirarse. Comparte algunos de nuestros visuales o crea los tuyos propios en Twitter o Instagram.

Sugerencias para sus redes sociales:

1. Sigue el ejemplo de [NOMBRE] y #TrashHack tu vida con @UNESCO_es. Averigua cómo: www.trashhack.org/es
2. Cualquiera puede marcar la diferencia con #TrashHack! Las grandes ideas comienzan con pequeños pasos. ¡Inspírate, actúa y participa en la transformación! Sigue www.trashhack.org/es

APRENDA MÁS



- Contáctanos por correo electrónico a través de trashhack@unesco.org
- Visita el sitio web de la campaña www.trashhack.org/fr
- Más información sobre la Educación para el Desarrollo Sostenible [aquí](#)
- Aprenda más sobre la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) [aquí](#)

 @UNESCO_es

 @UNESCO_es

 UNESCOspanish

 unesco