

## **Acciones personales que todas las personas alrededor del mundo pueden realizar, para apoyar el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible**

### **Presentación de los Objetivos Para Vivir Mejor**

Los Objetivos Para Vivir Mejor proporcionan a todas las personas un papel en la obtención de un mejor mañana. Los Objetivos sugieren acciones personales que cualquiera en el mundo puede realizar para apoyar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Los Objetivos Para Vivir Mejor realizan 5 “invitaciones” a actuar por cada ODS, para que las personas las apliquen en su estilo de vida. Estas 85 invitaciones se han alineado cuidadosamente con las 169 metas de los ODS y sus indicadores

### **Descripción**

Los Objetivos Para Vivir Mejor son una forma de personalizar y humanizar los ODS logrando el compromiso. Esto implica que ofrecen un punto de partida para que cualquier gobierno, ONG o empresa de cualquier sector, puedan relacionar los ODS con la vida de las personas y sus actividades, y que puedan comunicar de forma efectiva sobre las acciones colectivas que las personas pueden realizar

Cada conjunto de acciones fue seleccionado siguiendo criterios específicos, los cuales incluyen que una acción debería:

- Tener un impacto tangible en el logro de ODS en caso de que se adopte a escala
- Ser accesible a todos los subconsumidores y a los consumidores excesivos, y
- Usar lenguaje claro y entendible por cualquiera

Desarrollado por UN 10YFP en Sustainable Lifestyles & Education y Futerra, apoyado por los gobiernos de Japón y Suecia, IGES, SEI, UNESCO, UN Environment y el WBCSD, los Objetivos Para Vivir Mejor están diseñados principalmente para apoyar el mejoramiento de sus actividades, para involucrar a sus electores en la comprensión y en la acción hacia los ODS, de los diseñadores de políticas, empresas, sociedad civil, creativos y educadores.



# OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR

## Estructura de los Objetivos Para Vivir Mejor

Cada uno de los Objetivos Para Vivir Mejor tiene una estructura similar, con el fin de ser consistentes y llegar a la mayor audiencia posible. Tienen un encabezado muy simple, seguido por 5 acciones:

- La primera acción es una invitación a aprender. Esta es la acción más accesible y relevante aun para los niños o aquellos con un control limitado de su estilo de vida.
- Las siguientes 3 acciones son cada vez más retadoras con respecto al comportamiento, en términos de cambio en el estilo de vida, costo o barreras de hábitos. Se busca que al menos una de las acciones sea positiva o alegre u optimista o divertida (donde sea posible). La penúltima acción es la más relevante para la clase media o los consumidores excesivos y es la acción más difícil.
- La acción final es exigir el cambio a los líderes (políticos, empresariales y de las comunidades)

**Más información, incluyendo detalles adicionales sobre cómo las acciones individuales fueron seleccionadas, se encuentra disponible en el "Manual", el cual encuentra disponible en [www.sdghub.com/goodlifegoals](http://www.sdghub.com/goodlifegoals)**

## Materiales disponibles

Los siguientes materiales se encuentran disponibles en:  
[www.SDGhub.com/goodlifegoals](http://www.SDGhub.com/goodlifegoals)

1. El MANUAL de los Objetivos para Vivir Mejor, el cual contiene una descripción del trabajo realizado, los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible con 5 acciones para cada uno, y los asuntos clave para la selección de los grupos de interés, incluyendo los diseñadores de políticas (UNEP), empresas (WBCSD), educadores (UNESCO) y creativos (FUTERRA).
2. Un video muy corto que inspira a utilizar el poder de la acción colectiva (1 minuto o 30 segundos en la versión de Instagram).
3. Una animación que muestra los emojis de los 17 Objetivos Para Vivir Mejor, más 17 emojis individuales animados.
4. Un kit de medios y redes sociales.
5. Archivos que se pueden imprimir, incluyendo las tarjetas que muestran los 17 emojis de los Objetivos Para Vivir Mejor, y los paquetes de cartas de los Objetivos Para Vivir Mejor los cuales contienen los Objetivos Para Vivir Mejor y sus acciones relacionadas.



# OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR

## Importancia para las empresas

Los Objetivos Para Vivir Mejor muestran a las empresas una forma completamente nueva de pensar sobre los ODS y la sostenibilidad. Los Objetivos Para Vivir Mejor proporcionan una conexión entre lo que la empresa hace, las acciones que se realizan para mejorar la sostenibilidad de sus productos, servicios y operaciones, y la forma en la cual las marcas se encuentran integradas dentro de las vidas de sus clientes.

**Relacionamiento con los clientes:** Los Objetivos Para Vivir Mejor ayudan a las empresas a entender cómo las acciones y los estilos de vida de sus clientes se encuentran relacionados con los ODS. Esta comprensión puede ayudar a las marcas a relacionarse más efectivamente con sus clientes, teniendo en cuenta los comportamientos relacionados con sus productos y servicios, con el fin de impulsar los impactos positivos sobre los ODS.

**Involucrar al personal:** Los Objetivos Para Vivir Mejor también son una herramienta empresarial muy simple, que las empresas pueden utilizar para involucrar al personal en numerosas actividades internas, promoviendo la toma de conciencia sobre los ODS y una cultura de conducta alineada con sus objetivos.

**Innovación de productos y servicios:** Los Objetivos Para Vivir Mejor pueden influenciar el desarrollo de nuevos productos que apoyen estilos de vida más sostenibles. Los Objetivos Para Vivir Mejor ayudan a entender a las empresas cómo se relacionan sus productos con los impactos en los estilos de vida de las personas, y permiten identificar el potencial de las oportunidades de innovación. Las empresas pueden utilizar los Objetivos Para Vivir Mejor para identificar cómo ofrecer a la gente mejores formas de satisfacer sus necesidades.

## Condiciones de uso

Los Objetivos Para Vivir Mejor se encuentran registrados bajo la licencia "Creative Commons", lo cual significa que se encuentran disponibles para el público con algunas condiciones. Los derechos de propiedad intelectual también tienen la función de proteger los Objetivos Para Vivir Mejor contra el uso inadecuado. Se debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace. No se permiten las obras derivadas. Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

